النسخة المجانية

استعد eStaed

الاختبارات المركزية والنهائية



ملزمة الشرح والتدريبات في

English

1448 هـ

9

الصف الثالث المتوسط

الفصل الدراسي الأول

النسخة المجابة

بسم الله الرحمن الرحيم

استعد eStaed

© 2026 منصة استعد التعليمية
جميع الحقوق محفوظة

لا يجوز نسخ هذا الإصدار أو إعادة إنتاجه أو توزيعه أو تخزينه أو نقله بأي وسيلة، سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو التسجيل أو غير ذلك، إلا بعد الحصول على إذن كتابي مسبق من الناشر.

تم إعداد هذا الإصدار لأغراض تعليمية لدعم التعلم وفق نواتج التعلم المقررة.

إعداد المحتوى منصة استعد التعليمية

التصميم والإخراج الفني فريق منصة استعد

الطبعة الأولى 2026

جميع العلامات التجارية والأسماء المذكورة في هذه الملزمة تخص مالكيها، واستخدامها لأغراض تعليمية فقط.

للتواصل:
www.estaed.com

الناشر

GB

version 1.0 - july 2026

منصة استعد eStaed

فهرس الشرح والتدريبات

اللغة الإنجليزية · الصف الثالث المتوسط · الفصل الدراسي الأول

1 Unit 1 Lifestyles 4

1	Part 1 Vocabulary	5
2	Part 2 Grammar	10
3	Part 3 Vocabulary	13
4	Part 4 Reading: Do College Students Have a Healthy Lifestyle?	19
5	Part 5 Grammar	26
	Unit 1 Test Comprehensive Test	28

2 Unit 2 Life Stories 33

1	Part 1 Vocabulary	34
2	Part 2 Grammar	40
3	Part 3 Vocabulary	44
4	Part 4 Reading: The King of Saudi Arabia	50
5	Part 5 Grammar	57
	Unit 2 Test Comprehensive Test	60

3 Unit 3 When Are You Traveling? 65

1	Part 1 Vocabulary	66
2	Part 2 Grammar	71
3	Part 3 Vocabulary	74
4	Part 4 Reading: Study Arabic in Saudi Arabia	79
5	Part 5 Grammar	86
	Unit 3 Test Comprehensive Test	89

4 Unit 4 What Do I Need to Buy? 106

1	Part 1 Vocabulary	107
2	Part 2 Grammar	113
3	Part 3 Vocabulary	116
4	Part 4 Reading: Foods from the Americas	121
5	Part 5 Grammar	129
	Unit 4 Test Comprehensive Test	131

5 Unit 5 Since When? 136

1	Part 1 Vocabulary	137
2	Part 2 Grammar	142
3	Part 3 Vocabulary	145
4	Part 4 Reading: A History of Special Effects	149
5	Part 5 Grammar	156
	Unit 5 Test Comprehensive Test	160

6 Unit 6 Do You Know Where It Is? 165

1	Part 1 Vocabulary	166
2	Part 2 Grammar	171
3	Part 3 Vocabulary	176
4	Part 4 Reading: The Bride of the Red Sea	181
5	Part 5 Grammar	189
	Unit 6 Test Comprehensive Test	192

Expansion Units 1, 2, 3 94

1	Exercises	94
2	Reading Pandas	95
3	Reading Water for Life	99
4	Reading What Have They Done to You?	104

Expansion Units 4, 5, 6 197

1	Exercises	197
2	Reading Adventure Trips (Comments)	198
3	Reading I've Missed You!	205
4	Compositions	207

Final Exams الاختبارات النهائية

Final Exam 1	208
Final Exam 2	213
Final Exam 3	218



Unit 1

Healthy Lifestyles

in Our Daily Life

استعد eStaed

Content

Part1	Vocabulary	Part4	Reading
Part2	Grammar	Part5	Grammar
Part3	Vocabulary	Part6	Test for unit

n→noun / v→verb / ed/d→past for regular verb / adj→adjective
p.p→past participle

تشير هذه الحروف إلى

Unit1 LIFESTYLES

Learn new words and expressions about lifestyles — health & wellness

Part1 Vocabulary

1 Key vocabulary


Fitness
اللياقة البدنية

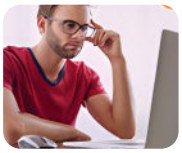

Herbal tea
شاي أعشاب


Internet addict
مدمن إنترنت


Vegetarian
نباتي


Rock climbing
تسلق الصخور


Artist
فنان / فنانة


A devoted employee
مخلص في عمله

Noun	
Lifestyle	نمط الحياة
physical exercise	التمارين البدنية
Chatting online	الدردشة عبر الإنترنت
Habits	عادات
Frequency	التكرار/عدد المرات
Playing video games	لعب ألعاب الفيديو
Solving puzzles	حل الألغاز
Sudoku	سودوكو
Chores	الأعمال المنزلية الروتينية

Noun	
Routines	أفعال روتينية مكررة
Magazines	مجلات
Text messages	الرسائل النصية
Vacation	إجازة

(adj)	
Fanatic	مهووس/ متحمس جداً
Challenging	صعب / يمثل تحديًا

(adv)	
Hardly ever/Seldom	نادراً جداً

2 Conjugation of irregular verbs

present	المضارع	past	الماضي	p.p.	التصريف الثالث
Go shopping	يذهب للتسوق	went shopping		gone shopping	
Overdo	يبالغ في فعل الشيء	overdid		overdone	

3 Study these definitions

Word الكلمة	Definition التعريف
Vegetarian نباتي	a person who does not eat meat or fish. شخص نباتي لا يأكل اللحوم أو الأسماك.
Internet addict مدمن إنترنت	a person who spends too much time using the Internet. شخص مُدمن على الإنترنت ويقضي وقتًا طويلًا جدًا في استخدامه.
A devoted employee مخلص في عمله	a person who is loyal to their job and works hard with care and dedication. موظف مخلص لعمله ويعمل بجد واهتمام.
Challenging صعب / يمثل تحديًا	something difficult that requires effort or skill to deal with. شيء صعب ويحتاج إلى جهد أو مهارة للتعامل معه.

4 Suffixes

Suffixes	Function	Examples
ness	من صفة إلى اسم	fit → fitness
ing	من فعل إلى صفة	challenge → challenging
ing	من فعل إلى اسم	solve → solving chat → chatting play → playing

5 General notes

Vacation -Holiday

- **Vacation** إجازة أو رحلة للراحة أو السفر، غالبًا تكون مخططة ولمدة عدة أيام. تُستخدم أكثر للإجازة والسفر.
  - I am planning my summer vacation.
- **Holiday** عطلة / يوم إجازة من العمل أو الدراسة، وقد تكون مناسبة رسمية مثل العيد أو اليوم الوطني.
  - We are going on holiday.

Newspapers – Magazines – Journals

- **Newspaper** الصحيفة/الجريدة (تصدر بشكل يومي أو أسبوعي/تغطي أخباراً عامة و أحداثاً جارية.)
  - My father reads the newspaper every morning to check the latest news.
- **Magazines** المجلات(تصدر بشكل أسبوعي أو شهري/تركز على مواضيع محددة مثل الموضة و التكنولوجيا.)
  - She likes to browse fashion magazines to see the newest trends.
- **Journals** الدوريات/المجلات العلمية (مطبوعات تتضمن أبحاثًا أكاديمية ودراسات متخصصة.)
  - The doctor published his research in a medical journal.

*The latest الأحدث *Browse يتصفح *Publish ينشر *Medical طبي

Q1. General questions

A Choose the correct answer :

1 A person who is extremely excited about or loves a specific thing very much is a_____.

a artist
b fanatic ✓
c routine
d frequency

2 I _____ watch TV because I prefer reading books; maybe once a month.

a always
b often
c usually
d hardly ever ✓

3 Eating _____ like fresh salads is very good for your health.

a vegetarian meals ✓
b text messages
c magazines
d sudoku

4 Going to the mountains for _____ is an exciting but dangerous sport.

a chores
b lifestyle
c rock climbing ✓
d shopping

5 My daily _____ includes waking up early and practicing some sports.

a frequency
b vacation
c routine ✓
d internet addict

6 Don't _____ this exercise or you will get tired. منطقة جدة ١٤٤٧هـ

a overdo ✓
b spend
c hate
d solve

7 Martin is a very _____ employee; he works hard and loves his job.

a seldom
b challenging
c overdo
d devoted ✓

8 Regular _____ like running helps keep your body fit.

a herbal tea
b physical exercise ✓
c magazines
d puzzles

Q2. Controlled writing

A Rearrange the words to form a sentence:

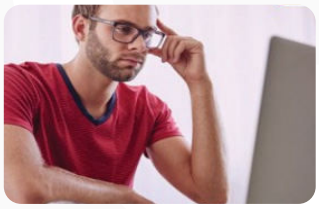
1. connect - quickly - Text message - people - can → Text messages can connect people quickly.
2. shopping - mother -on - goes - My - weekends → My mother goes shopping on weekends.

B Fill in the missing words:

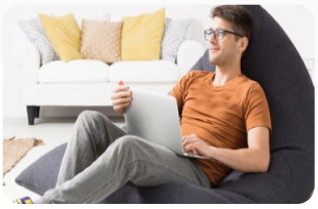
Internet addict • artist • chatting online • devoted employee



He loves chatting online with his friends on social media for hours.



He always works on the weekend. He's a devoted employee .



Ali is online all the time, even in the park! He's an Internet addict .



She is a famous artist who paints amazing drawings.

هذا النموذج المجاني ولشراء الملزمة الكاملة اضغط هنا

Unit1 LIFESTYLES

The Present Simple Tense — المضارع البسيط

Part2 Grammar

الأستخدام

نستخدم المضارع البسيط للتعبير عن:
- الأشياء التي تحدث دائمًا
- العادات اليومية ، الحقائق
- الوظائف والمهن

I work in a hospital. أنا أعمل في المستشفى

الجمل الخبرية المثبتة

مع الضمائر: I / You / We / They+inf

نستخدم الفعل كما هو بدون إضافات

I study hard for her exams.

الجمل الخبرية المثبتة

مع الضمائر: He / She / It + inf +s\es\ ies

نضيف للفعل (s - es - ies)

Marwa usually plays tennis on Fridays.

متى نضيف الـ (s - es - ies)؟

- اذا كان الفعل منتهيًا ب (e)نضيف للفعل (s).
- يضاف للفعل (es) إذا كان الفعل منتهيًا بـ (ss, ch, sh, o, x)
- يضاف للفعل (ies)إذا كان الفعل منتهيًا بـ (y) مسبوقة بحرف ساكن مع حذف (y)

الجمل الخبرية المنفية

I / You / We / They + don't + (inf.)
مصدر الفعل

I don't get up early on Fridays. أنا لا أستيقظ مبكرًا في أيام الجمعة.

He / She / It + doesn't + (inf.)

She doesn't walk to school. هي لا تمشي إلى المدرسة.

ملحوظة

The bus never stops near my house. تُستخدم (never) في النفي مع عدم حذف (s) مع المفرد الغائب.

السؤال بهل Yes / No

DO + I / You / We / They + (inf.)

Do you speak English?

– Yes, I do. – No, I don't.

Does + he / she / it + (inf.)

Does she cook well?

– Yes, she does. – No, she doesn't.

لاحظ أن: حذف حرف (s) من الفعل عند السؤال بـ (Does)

السؤال بكلمة استفهام

Question word + do / does + sub + inf?
كلمة استفهام

What do you do? ماذا تعمل ؟

I am a banker. أنا أعمل موظفًا في البنك.

What does she do? ماذا تعمل هي؟

She works as a doctor. تعمل طبيبة.

Adverbs of Frequency

متى تستخدم؟

- نستخدم ظروف التكرار للتعبير عن:
- مدى تكرار القيام بالأفعال اليومية أو العادات.

- I always play sports.

المعنى	ظرف التكرار (Adverb)	النسبة
دائماً	Always	100%
عادةً / غالباً	Usually / Often	50%-99%
أحياناً	Sometimes/From time to time	20%-49%
نادراً	Rarely / Seldom	1%-19%
أبداً	Never	0%

موقع ظرف التكرار في الجملة:

- قبل الفعل الأساسي
- بعد الفعل (be)
- تعبيرات تأتي في نهاية الجملة:
- يمكن أن تأتي ظروف التكرار في بداية الجملة.

- I rarely eat junk food.
- I am usually a salad person.
- I eat pizza once in a while.
- Sometimes Hameed works late.

الأسئلة باستخدام (How often / How much / How long)

- السؤال عن تكرار الفعل (How often)
- السؤال عن الوقت (How much time)
- السؤال عن المدة المستغرقة (How long)

How often do you use your cell phone?
- I use it 20 times a day.

How much time do you spend in the shower?
- I spend about 5 minutes.

How long do you spend on your homework?
- I spend about 2 hours every night.

Q1. Grammar

A Choose the correct answer :

1 They usually _____ football on Fridays.

a play ✓ b plays c playing

2 Nora always _____ tea in the morning. القصيم ١٤٤٧هـ

a is drink b drinks ✓ c drinking

3 _____ Ali works late when he has a lot of tasks.

a Rarely b Never c Sometimes ✓

4 ____ do you go to school?

a How often ✓ b How long c How much

5 They ..... play football on Thursdays.

a doesn't b don't ✓ c never stops

6 _____ has Badr been in Italy? منطقة جدة ١٤٤٧هـ

a How many b How long ✓ c How much

7 What do they _____ on weekends?

a doing b does c do ✓

8 We _____ junk food because we prefer healthy meals.

a rarely eat ✓ b eat rarely c rarely eats

9 She doesn't _____ to school every day.

a walks b walk ✓ c walking

10 _____ milk do we need to bake the cake?

a How often b How long c How much ✓

Unit1 LIFESTYLES

Learn new words and expressions about lifestyles — Vocabulary

Part3 Vocabulary

1 Key vocabulary



كأس / جائزة
Trophy (n)



ملصق جداري
Poster (n)



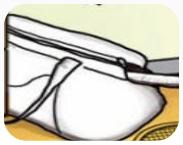
إطار صورة
Picture frame (n)



جهاز ألعاب فيديو
Game console (n)



خزانة ذات أدراج
Dresser (n)



حقيبة رياضية
Sports Bag (n)



قصّة شعر / قصّ الشعر
Haircut (n)

Noun

Monitor	شاشة العاب
Career	مهنة / مسار مهني
Background	خلفية
Purpose	غرض
Pastimes	هوايات / أنشطة وقت الفراغ
Exercise Freak	مهووس بالتمارين / بالرياضة
Thumb	إبهام (إصبع اليد)
Media	وسائل الإعلام

(adj)

Professional	محترف
Proud	فخور
Fashionable	عصري/على الموضة

2 Conjugation of regular verbs

present المضارع	past الماضي	p.p. التصريف الثالث
pause يتوقف مؤقتًا	paused	paused
access يصل إلى	accessed	accessed
turn ... off يطفئ / يغلق	turned ... off	turned ... off

3 Conjugation of irregular verbs

present المضارع	past الماضي	p.p. التصريف الثالث
see يرى	saw	seen

4 Study these definitions

Word الكلمة	Definition التعريف
Exercise freak مهووس بالرياضة (القصيم ١٤٤٧هـ)	someone who exercises a lot. شخص يمارس التمارين الرياضية كثيرا.
Turn (someone) off لا يثير اهتمام شخص ما	to make someone lose interest in something. يجعل شخصا يفقد اهتمامه في شيء ما.
Anyway على أي حال	a word to introduce a change in topic. كلمة تُستخدم للانتقال إلى موضوع آخر.
You see كما ترى	a phrase to introduce an explanation. عبارة تُستخدم لبدء توضيح أو تفسير.

5 Suffixes

Suffixes	Function	Examples
er	يحول من فعل إلى اسم	post → poster
er	يحول من فعل إلى اسم	dress → dresser
al	يحول من اسم إلى صفة	profession → professional
able	يحول من اسم إلى صفة	fashion → fashionable

6 Expressions

Turn someone off	لا يثير اهتمام شخص ما
Anyway	على أي حال
You See	كما ترى

7 General notes

access

- access (v) يصل الى (للتعبير عن القدرة على الدخول، أو فتح شيء، أو الحصول على معلومة)
  - You need a password to access your account.
- access (n) ممر/مدخل أو إمكانية الوصول (تشير إلى الوسيلة أو الحق الذي يسمح لك بالوصول)
  - The wheelchair-accessible entrance is at the back of the building.

Hobbies - Pastimes

- **Hobbies** هواية يمارسها الشخص بانتظام لأنه يستمتع بها (غالباً ما يكون شيئاً تخصص له وقتاً لتطوير نفسك فيه)
  - My hobby is painting.
- **Pastimes** نشاط وقت فراغ للتسلية أو الاسترخاء، وليس شرطًا أن يكون منتظمًا (ليس من الضروري تخصيص وقت له)
  - Reading magazines is one of my favorite pastimes.

Purpose - Goal

- **Purpose** غرض(لا ينتهي عادةً بانتهاء مهمة واحدة؛ بل هو المحرك الذي يدفعكِ للقيام بمجموعة من الأهداف.
  - My purpose in life is to contribute to improving education.
- **Goal** هدف (غالباً ما يكون له نقطة بداية ونقطة نهاية)
  - My goal is to finish this research paper by next Thursday.

Career - Job

- **Career** مسار مهني طويل يشمل الخبرات والوظائف في مجال معين.
  - She has had a successful career in academic research.
- **Job** وظيفة محددة يحصل الشخص منها على راتب.
  - I am looking for a new job to earn money.

Q1. General questions

A Choose the correct answer :

1 The player felt very _____ after winning the gold medal.

a fashionable
b professional
c proud ✓
d anyway

2 My brother is an _____; he spends four hours at the gym every day.

a media
b exercise freak ✓
c anyway
d access

3 Modern _____ like TV and social media influence our lives.

a media ✓
b pastimes
c purposes
d monitors

4 She has a successful _____ as a famous doctor.

a background
b career ✓
c poster
d dresser

5 I need to buy a new _____ to display our holiday photo.

a monitor
b trophy
c picture frame ✓
d dresser

6 Please put your tennis racket in your _____.

a picture frame
b sports bag ✓
c dresser
d thumb

7 I didn't like that movie; the long scenes really _____.

a you see
b turned me off ✓
c proud
d fashionable

8 Don't forget to _____ the video while I'm on the phone.

a access
b pause ✓
c turn someone off
d thumb

Q2. Controlled writing

A Rearrange the words to form a sentence:

1. Use - to - your - mouse - access - files → Use your mouse to access files.
2. my - game console - The - room - in - is → The game console is in my room.

B Fill in the missing words:

monitor • exercise freak • background • dresser

1. I like the background of this website; the colors are very calm.
2. You should keep your clothes in the dresser .
3. Saeed always works on the weekend. He's an exercise freak .
4. Looking at a computer monitor for too long can hurt your eyes.

هذا النموذج المجاني ولشراء الملزمة الكاملة اضغط هنا

Unit1 LIFESTYLES

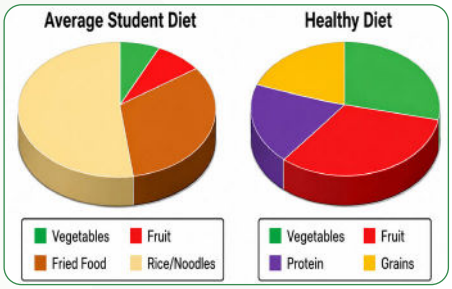
Learn new words and expressions about lifestyle — Reading

Part4 Do College Students Have a Healthy Lifestyle?

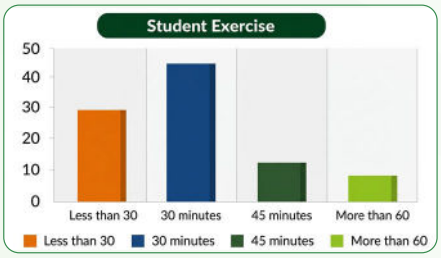


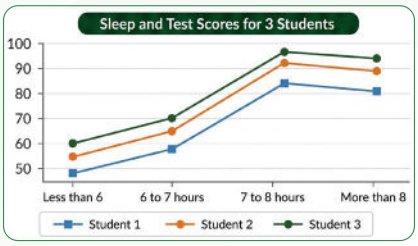
The majority of college students seem to be quite healthy. They don't suffer from health issues that older people have because they are still young. However, that doesn't mean they shouldn't try to improve their lifestyle. We carried out research at a local college to find the truth about students' lifestyle: their eating, sleeping, and exercise habits.

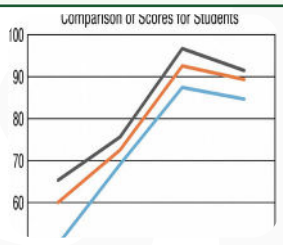
Our findings below show that the Average Student Diet differs greatly from that of a Healthy Diet. A healthy diet contains plenty of fresh produce, and moderate amounts of protein and grains. Yet, the diet of most students consists mainly of rice and noodles. It also contains a lot of fried food, which suggests that they eat too much fast food and need to add more fresh fruit and vegetables to their diet.



Getting the required amount of sleep is another important factor in students' health. Studies have shown that it has a positive effect on memory and concentration. We recorded the sleeping habits of three college students for one semester. The Sleep and Test Scores results in the graph below support this theory: when the students got enough sleep, their exam scores were much higher. On average, however, most of them only get about six hours of sleep every night. Finally, we interviewed students to find out how much they exercise. The Student Exercise graph below shows that the majority work out for at least 30 minutes a day. This is positive, because students who get enough exercise are usually happier, more energetic, and find it easier to pay attention. Unfortunately, many college students are so busy focusing on their studies that they don't take time to look after themselves. All it takes is some good time management. Healthy habits can help them succeed in their classes, so they should try to get enough sleep, eat well, and exercise.







متوسط
Average (adj)/ (n)



الرسم البياني للتمارين
Exercise graph (n)



طلاب الجامعات
College students (n)

1 Key vocabulary

Noun

Majority	أغلبية
Protein	بروتين
Grains	حبوب
Effect	تأثير
Theory	نظرية
Findings	نتائج
Concentration	تركيز
Management	إدارة
Local college	كلية محلية
Fresh produce	منتجات طازجة
Factor	عامل / سبب مؤثر
Semester	فصل دراسي
Diet	نظام غذائي

(v)

Score(d)	درجات \ يسجل
Support(ed)	يدعم
Issue(d)	يُصدر / يُوزع
Work(ed) out	يتدرب / يمارس الرياضة
Look(ed) after	يعتني بـ
Suffer(ed)	يعاني

(adj)

Moderate	معتدل
Energetic	نشيط / مفعم بالطاقة

(adv / prep)

Below	أدناه / أسفل

2 Conjugation of irregular verbs

present المضارع	past الماضي	p.p. التصريف الثالث
Pay attention ينتبه	Paid attention	Paid attention

3 Study these definitions

Word الكلمة	definition التعريف
Management إدارة	organizing something in a good way and planning and controlling work or activities. تنظيم شيءٍ ما بطريقة جيدة، والتخطيط للعمل أو الأنشطة والإشراف عليها.
Moderate معتدل	something that is neither very large nor very small, representing an average amount. شيئاً ليس كبيراً جداً ولا صغيراً جداً، مما يمثل كمية متوسطة
Theory نظرية	an idea or set of ideas that is intended to explain facts or events. هي فكرة أو مجموعة من الأفكار تهدف إلى تفسير الحقائق أو الأحداث
Issues مشكلات / قضايا	important problems or topics that people are talking or thinking about. هي مشكلات أو مواضيع مهمة يتحدث عنها الناس أو يفكرون فيها

4 Expressions

Plenty of	الكثير من
Succeed in	ينجح في
Seem to	يبدو أن

5 Suffixes

Suffixes	Function	Examples
ity	يحول من صفة إلى اسم	major →majority
ment	يحول من فعل إلى اسم	manage →management
tion	يحول من فعل إلى اسم	concentrate →concentration
ic	يحول من اسم إلى صفة	energy → energetic
able	يحوّل من اسم إلى صفة	fashion → fashionable

6 General notes

Succeed in -success of

- Succeed in+(n),(v+ing) — ينجح في (تُستخدم عندما نتحدث عن شخص يحقق النجاح في شيء.)
  - He succeeded in passing the exam.
- success of — النجاح (تُستخدم لوصف نجاح مشروع أو خطة أو عمل.)
  - The success of the project was impressive.

Majority-Most

- The majority of + noun — الأغلبية
  - The majority of students passed the exam.
- Most + noun — مُعظم / أغلب
  - Most students passed the exam.

affect-effect

- affect (v) / (ed) — يُؤثّر على
  - Smoking affects our lungs badly.
- Effect + on (n) — تأثير
  - Smoking has a bad effect on our lungs.

Q1. General questions

A Choose the correct answer :

1 The research team presented their latest _____ regarding the new medicine.

a issues
b findings ✓
c grains
d scores

2 You should _____ closely to what the teacher is explaining in class.

a look after
b seem to
c pay attention ✓
d succeed in

3 Eating a balanced _____ is essential for maintaining a healthy lifestyle.

a factor
b diet ✓
c management
d theory

4 Many people _____ from stress due to heavy workloads.

a work out
b suffer ✓
c support
d succeed in

5 Wheat and rice are examples of _____ that provide us with energy.

a fresh produce
b protein
c grains ✓
d concentration

6 Scientists are still testing the _____ to see if it is scientifically proven.

a scores
b theory ✓
c support
d diet

7 It is important to _____ your younger siblings when your parents are away.

a pay attention
b work out
c look after ✓
d seem to

8 High levels of _____ are needed to solve complex math problems.

a protein
b concentration ✓
c effect
d issues

Q2. Controlled writing

A Rearrange the words to form a sentence:

1. findings - research - The - interesting - were → The research findings were interesting.
2. semester - starts - next - The - new - week → The new semester starts next week.

B Fill in the missing words:

management • protein • effect • work out



Lack of sleep can have a negative **effect** on your academic performance.



You need to **work out** at the gym at least three times a week to stay fit.



Time **management** is a key skill for achieving success in your career.



Meat, eggs, and beans are excellent sources of **protein** .

Q3. Vocabulary

A Write the word under the pictures:

Energetic | Suffer | Below | Support | Concentration



Support



Below



Concentration



Energetic



Suffer

B underline the (odd) word :

1. Protein - Grains - Fresh produce - **Theory**
2. Semester - **Effect**- Local college - College students
3. Work out - Energetic - Exercise graph - **Suffer**

C Match the answers:

1	Majority	d	a	to help or encourage someone.
2	Support	a	b	a school in your city for higher education.
3	Look after	c	c	to take care of someone or something.
4	Local college	b	d	more than half of a group.

هذا النموذج المجاني ولشراء الملزمة الكاملة اضغط هنا

Unit1 LIFESTYLES

All / Both / Neither / None

أدوات التحديد والكمية

Part5 Grammar

هذه القاعدة تساعدنا على:
- الوصف والتعبير عن المجموعات (شخصين أو أكثر)
- تحديد الشمول أو النفي للمجموعات.

Both / Neither

متى نستخدمهما؟

- نستخدم Both و Neither عندما نتحدث عن شخصين أو شيئين فقط
- تستخدم (Both) بمعنى "كلاهما" للتأكيد أن الشخصين أو الشيئين يشتركون في نفس الصفة أو الفعل.
- تستخدم (Neither) بمعنى "لا هذا ولا ذاك" للتأكيد أن الشخصين أو الشيئين لا يشتركون في شئ (تأتي في حالة النفي).

التكوين

Both of + object pronoun + Base verb (inf)
(ضمير مفعول) (مصدر الفعل)

- Both of them are teachers. كلاهما معلمون.

Neither of + object pronoun + verb (s - es - ies)
(ضمير مفعول)

- Neither of them is a math teacher. ليس أي منهما معلماً للرياضيات.

All / None

متى نستخدمهما؟

- نستخدم All و None عندما نتحدث عن (ثلاثة أشخاص/أشياء أو أكثر)
- تستخدم (All) بمعنى "الكل" للتعبير عن جميع الأشخاص أو الأشياء .
- تستخدم (None) بمعنى "لا أحد / لا شيء" للتعبير عن عدم وجود أي شخص أو شيئ من مجموعة معينة.

التكوين

All of + object pronoun + Base verb (inf)
(ضمير مفعول) (مصدر الفعل)

- All of them are teachers. كلهم معلمون.

None of + object pronoun + Base verb (inf)
(ضمير مفعول) (مصدر الفعل)

- None of them are math teachers. لا أحد منهم معلماً للرياضيات.

All / Both

متى نستخدمهما؟

- يمكن أن تأتي(All - Both) بعد الفعل المساعد (be, can, do) وقبل الفعل الرئيسي.

التكوين

Subject + auxiliary verb (be, can, do, ...) + (both-all) + main verb
(فعل مساعد) (مصدر الفعل)

- They are both teachers. هما كلاهما معلمون.
- They can all speak English. يمكنهم جميعاً التحدث بالإنجليزية.

Q1. Grammar

A Choose the correct answer :

1 Both of my brothers ..... physical education teachers.
a is b are ✓ c am

2 Neither of the two students _____ the answer to the question.
a know b have known c knows ✓

3 _____ of the ten eggs were fresh, so I didn't buy them. منطقة جدة ١٤٤٧هـ
a None ✓ b Neither c Both

4 They _____ all speak Arabic fluently.
a had b can ✓ c do

5 My parents _____ both teachers at the same school.
a is b do c are ✓

6 They are _____ teachers. القصيم ١٤٤٧هـ
a none b neither c both ✓

7 I have two brothers, but _____ of them lives in Riyadh.
a neither ✓ b all c none

8 Neither of the two files _____ correct.
a is ✓ b were c are

9 _____ of the three girls want to go shopping.
a Neither b Both c All ✓

10 My friends _____ all going to the graduation ceremony.
a do b are ✓ c is

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
منصة estaed

وزارة التعليم
Ministry of Education

المادة	لغة إنجليزية
الصف	الثالث المتوسط
الزمن	ساعتين
عدد الصفحات	٥

اختبار شامل على الوحدة الأولى

اسم الطالب/ة: _____ اللجنة: _____ رقم الجلوس: _____

Total Mark:_____/40

Q1. Composition

Grade 6

Guided Composition:

Write a report about one or more of the most common habits and/or pastimes among young people in your country:

Use these words:

- **Pastimes**
- **Habits**
- **Chatting online**
- **Fitness**
- **Routines**
- **Playing video games**

Young people in my country always have various habits and pastimes ,these activities usually shape their daily routines. Many people often enjoy chatting online with their friends. They usually play video games to compete during their free time. Young people sometimes go to the gym to improve their fitness. Balancing these activities always makes their lives fun. They usually read interesting books to gain more knowledge. Families often spend time together outdoors on weekends.

دائمًا ما يكون لدى الشباب في بلدي عادات وهوايات متنوعة، وهذه الأنشطة عادة ما تشكّل روتينهم اليومي. ويستمتع الكثير من الناس غالبًا بالدردشة عبر الإنترنت مع أصدقائهم. وعادة ما يلعبون ألعاب الفيديو للتنافس في أوقات فراغهم. وأحيانًا يذهب الشباب إلى صالة الألعاب الرياضية لتحسين لياقتهم البدنية. إن تحقيق التوازن بين هذه الأنشطة يجعل حياتهم ممتعة دائمًا. كما أنهم عادة ما يقرؤون كتبًا شيقة لاكتساب المزيد من المعرفة. وغالبًا ما تقضي العائلات وقتًا معًا في الهواء الطلق في عطلات نهاية الأسبوع.

Q2. Reading

Grade 6

Read the passage to answer the questions

Many college students try to follow a healthy lifestyle to stay energetic. It is a key factor to include protein and fresh produce in your daily diet. You should work out and do physical exercise instead of playing video games all day. Sometimes, it is challenging to pay attention to your routines during a busy semester. Don't overdo it; remember to pause and take a vacation to look after your health. Finding a balance is the best way to succeed in achieving your fitness goals. Anyway, having good habits will make you proud of your future career.

A Answer the following question:

1. What should students include in their daily diet to stay energetic?
   students should include protein and fresh produce in their daily diet to stay energetic.

B Check (✓) or (x):

1. The text advises playing video games all day. (x)
2. Good habits will make you proud of your future career. (✓)

C Choose the correct answer

1. It is challenging to follow routines during a busy _____.
   a vacation b weekend c semester ✓ d holiday
2. Finding a _____ is the best way to achieve fitness goals.
   a problem b game c excuse d balance ✓
3. Good habits will make you _____ of your future career.
   a tired b proud ✓ c sad d afraid

Q3. Grammar

Grade 8

A Choose the correct answer :

1. Ahmed ..... speaks Arabic at home; he always speaks English.
   a don't b doesn't c never ✓
2. I _____ tired after a long day at school.
   a am usually ✓ b usually am c usually do
3. She never _____TV on the weekend. الجوف ١٤٤٧هـ
   a watches ✓ b watch c watched
4. How_____ money do you have? الجوف ١٤٤٧هـ
   a long b much ✓ c many
5. I always _____ coffee. عسير ١٤٤٧هـ
   a drank b drunk c drink ✓
6. _____ are teachers. عسير ١٤٤٧هـ
   a Both them of b Both of them ✓ c Of them both
7. _____ of the students at the university study Maths.
   a All ✓ b Both c Neither
8. _____ she cook well?
   a Does ✓ b Do c Is

B Read and answer questions

1 Ibrahim usually (clean) ..... his room. تبوك ١٤٤٧هـ Use (clean)

Ibrahim usually cleans his room.

2 My friends travel in summer. منطقة جدة ١٤٤٧هـ Rewrite the sentence using an adverb of frequency

My friends always travel in summer.

Q4. Controlled writing

Grade 4

A Rearrange the words to form a sentence:

1 healthy - Vegetarian meals - a - are – lifestyle

➜ Vegetarian meals are a healthy lifestyle.

2 physical exercise - do - students - College - daily

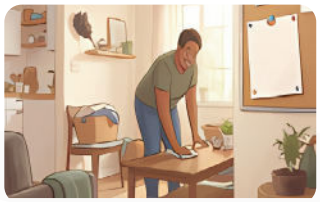
➜ College students do physical exercise daily.

B Fill in the missing words:

chores • energetic • vegetarian • exercise freak



Jake never eats meat. He's a vegetarian .



Children should help their parents with daily chores at home.



Ismail likes to work out. He's really into exercise and fitness. He's a exercise freak



Eating a good breakfast makes you feel energetic all day.

Q5. Vocabulary

Grade 6

A Write the word under the pictures:

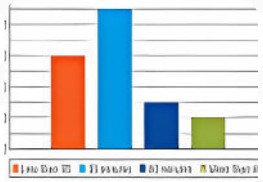
Exercise graph • Grains • Dresser • Trophy



Trophy



Dresser



Exercise graph



Grains

B underline the (odd) word :

1. Monitor – Game console – Text messages – Dresser
2. Protein– Rock climbing– Vegetarian meals– Grains

C Match the answers:

1	Fitness	d	a	a prize given for winning a competition.
2	Challenging	c	b	a profession or job that you do for a long time.
3	Trophy	a	c	something that is difficult in an interesting way.
4	Career	b	d	the state of being physically healthy and strong.

هذا النموذج المجاني ولشراء الملزمة الكاملة اضغط هنا

صُنعت بيد النخبة
لتصل إلى النخبة

استعد eStaed

بكـــج الطـــالب المتمـــيز
في الاختبارات المركزية والنهائية

بخصم خاص لفترة محدودة!



- نصوص فهم قرائي من المنهج و نصوص فهم قرائي خارجية (لغتي)
- شروحات وتدريبات وأسئلة متنوعة تغطي دروس المنهج
- مجموعة من التمارين التطبيقية التي تغطي جميع مستويات التعلم
- نموذج أسئلة للطلاب مع إجابات نموذجية للمعلمين و أولياء الأمور لتقييم الأداء بدقة
- اختبارات شاملة محاكية للاختبارات المركزية والنهائية تغطي جميع دروس المنهج
- تصميم الاختبارات بما يتوافق مع المعايير الوطنية للمناهج الدراسية
- شرح وافٍ وكافٍ - يشرح كل درسٍ بما يكفي لفهمه، دون حَشو ولا اختصار مُخل.
- أسلوب لرصد الأداء في الأسئلة والاختبارات الشاملة.

اطلب نسختك الآن

www.estaed.com

استعد
eStaed

الاختبارات المركزية
والنهائية

ملزمة الشرح والتدريبات في:

English

1448 هـ



GB